

Lerncoaching an der Liebigschule



Das Lernen läuft nicht so, wie du es dir wünschst?

Du schiebst Aufgaben vor dir her?

Du bekommst vor Klassenarbeiten Bauchweh?

Du weißt nicht, wie du den ganzen Stoff organisieren sollst?

→ **In solchen Situationen kann das Lerncoaching helfen.**

Das Angebot ist

- freiwillig,
- kostenlos,
- vertraulich.

Du entscheidest (mit deinen Eltern), ob du teilnehmen möchtest, und kannst jederzeit wieder aufhören.

Wobei dir Lerncoaching helfen kann

- **Motivation und Konzentration:** Wenn dir die Lust am Lernen fehlt oder du dich schnell ablenken lässt.
- **Zeit- und Stressmanagement:** Wenn du Schwierigkeiten hast, rechtzeitig mit dem Lernen zu beginnen oder den Überblick über deine Aufgaben zu behalten.
- **Lernblockaden und Prüfungsangst:** Bei Black-outs, Prüfungsstress oder Aufschieben des Lernens.
- **Neue Lernstrategien:** Wenn dir individuelle Lernmethoden fehlen und du effektive Arbeits- und Problembewältigungsstrategien entwickeln möchtest.
- **Selbstvertrauen:** Um mehr Vertrauen in deine Fähigkeiten aufzubauen und deinen Lernweg eigenverantwortlich zu gestalten.

Was Lerncoaching nicht ist

- Keine Nachhilfe (Dafür kann dir helfen: Förderunterricht / Schüler helfen Schülern).
- Keine Therapie (Hierbei kannst du beim Beratungsteam Unterstützung finden)

Wie läuft das ab?

- Eigenständige Anmeldung zum Lerncoaching per E-Mail
- Erstes Gespräch: Kennenlernen des Coaches und gemeinsame Zielsetzung
- Individuelle Terminabsprache für weitere Treffen (je ca. 45 Minuten)
- Coach unterstützt beim Ausprobieren neuer Ideen im Lernalltag
- Reflexion über Erfolge und Verbesserungen in den Folgetreffen
- Alle besprochenen Inhalte bleiben vertraulich



Wenn dich das anspricht, melde dich gerne bei unserem Lerncoaching-Team und probiere es aus – du kannst nur gewinnen!

m.bucior-krause@liebig.schule – s.flemming@liebig.schule – j.ogasa@liebig.schule –
t.rink@liebig.schule – m.sehr@liebig.schule – r.schad@liebig.schule – j.velten@liebig.schule –
lerncoaching@liebig.schule